



# MADELON VAN DEN HURK

H O L I S T I S C H   C O U N S E L O R ,  
Y O G A D O C E N T   &  
R E I K I   M A S T E R



## CONTACT

+31 6 16 79 65 95

hello@madelonvandenhurk.nl

Amsterdam-Noord

www.madelonvandenhurk.nl

## VAARDIGHEDEN (1/2)

- empathisch
- geduldig
- liefdevol
- communicatief
- didactisch
- pedagogisch

## AANBOD (1/2)

- Holistische counseling (eenmalige sessies en trajecten)
- Yogalessen (Yin, Vinyasa Flow)
- Reiki
- Workshops, cursussen en retreats
- 1-op-1 en in groepsverband
- In mijn praktijk, online en op locatie

## TALEN

Nederlands ●●●●●●●●  
Engels ●●●●●●●●  
Spaans ●●●●●●●●  
Frans ●●●●●●●●  
Duits ●●●●●●●●

## PROFIEL

*Ik kijk ernaar uit om je te verwelkomen en om je te ondersteunen en begeleiden op het pad van zelfontdekking, persoonlijke ontwikkeling en groei. Hier kun je voelen, denken, uiten, vasthouden, loslaten, grenzen stellen, keuzes maken, lief voor jezelf zijn en bewegen.*

*Tijdens sessies en trajecten zal ik je begeleiden om een dieper begrip te krijgen van wat er leeft in jouw binnenwereld. Tijdens dit proces van zelfonderzoek verken je je gedachten, gevoelens, emoties en uitdagingen met een holistische benadering; met methodieken als gesprekken, reiki, chakra healing, innerlijk kindwerk, voice dialogue, creatieve oefeningen, mindfulness, meditatie en yoga. We kijken zorgvuldig wat bij jou past en wat voor jou goed voelt.*

*Yogalessen, workshops en ook vitaliteitsprogramma's voor bedrijven en ondernemingen bieden met yin yoga een diepe ontspanning en herstel en met vinyasa yoga een bewuste aanwezigheid, door je te verbinden met je ademhaling en met je lichaam. Ik nodig je uit om te onderzoeken hoe het voelt om authentiek en intuïtief te bewegen.*

*Mijn kennis over, ervaring met en interesse in de eeuwenoude oosterse levensfilosofie, yogatraditie, geneeswijze (Traditional Chinese Medicine, ayurveda), behandelmethoden (reiki, chakra healing) en waar bovendien mijn roots liggen, komen samen met mijn moderne, westerse wetenschappelijke achtergrond.*

## WERKERVARING

### Counseling en coaching

Praktijk voor holistische counseling, yoga & reiki (2022-heden)

- Eenmalige sessies en trajecten holistische therapie en coaching
- 1-op-1 en in groepsverband
- In mijn praktijk, online en op locatie

Voortgezet onderwijs, voorbereidend speciaal onderwijs, persoonlijke studie- en loopbaanbegeleiding (2010-2022)

- Als docent Nederlands, mentor, docentbegeleider, taalcoördinator en zzp'er ondersteunde en begeleidde ik mensen in hun persoonlijke en leerontwikkeling.

### Yogadocent

Praktijk voor holistische counseling, yoga & reiki (2022-heden)

- 1-op-1 en in groepsverband, yogatherapie
- In mijn praktijk, online en op locatie
- bedrijfsyoga op locatie

Yogaschool Noord, Amsterdam (2022-heden)

- zie rooster [www.yogaschoolnoord.nl](http://www.yogaschoolnoord.nl)

### Docent Nederlands

Diverse scholen in binnen- en buitenland - zie mijn LinkedIn: [www.linkedin.com/in/madelonvandenhurk](http://www.linkedin.com/in/madelonvandenhurk) (2010-2022)

- vmbo, havo, vwo, gymnasium
- docent Nederlands, nevenactiviteiten als klassenmentor, persoonlijk mentor, docentbegeleider, onderwijsvernieuwer, onderwijsontwikkelaar, taalcoördinator




# MADELON VAN DEN HURK



H O L I S T I S C H C O U N S E L O R ,  
Y O G A D O C E N T &  
R E I K I M A S T E R

## CONTACT

-  +31 6 16 79 65 95
-  [hello@madelonvandenhurk.nl](mailto:hello@madelonvandenhurk.nl)
-  Amsterdam-Noord
-  [www.madelonvandenhurk.nl](http://www.madelonvandenhurk.nl)

## VAARDIGHEDEN (2/2)

- klantgericht
- samenwerken
- verantwoordelijk
- sociaal
- zelfstandig
- oplossingsgericht

## AANBOD (2/2)

- Vitaliteitsprogramma voor bedrijven en ondernemingen
- Studie- en loopbaanbegeleiding
- Tekstredactie en tekstcorrectie
- 1-op-1 en in groepsverband
- In mijn praktijk, online en op locatie

## PASSIES

- yoga
- dansen / muziek (luisteren)
- natuur
- reizen
- lezen
- schrijven
- kunst en cultuur

## OPLEIDINGEN & TRAININGEN

### Creative Vinyasa Yoga teacher training

Yogaschool Noord (2023-2024)

- 200 uur gecertificeerd (Yoga Alliance)

### Holistisch therapeut

ZoMa Opleidingen (2022-2024)

- incl. Reiki Master

### Yin yoga teacher training

Pure Energy Yoga (2022-2023)

- Basismodule: Yin Anatomie & Posture Lab
- Verdiepingsmodule: Yin yoga & Energie
- 100 uur gecertificeerd (Yoga Alliance)

### Trainingsprogramma Sociaal Ondernemen 'Deep Dive'

Starters4Communities, (Amsterdam, 2019-2020)

### WO, MA Leraar VHO Nederlands

Universiteit Utrecht (2011-2015 - niet afgerond)

### WO, MA Redacteur/editor (drs.)

Universiteit van Amsterdam (2011)

### WO, BA Nederlandse taal en cultuur

Universiteit Utrecht (2008)

### WO, BA Rechtsgeleerdheid

Universiteit Utrecht (2005-2008) - niet afgerond

### VO, Gymnasium

Gemeentelijk Gymnasium Hilversum (2003)

- Cultuur&Maatschappij, Grieks

## OVERIGE WERKERVARING

Raadpleeg voor een volledig overzicht van mijn werkervaring LinkedIn:

[www.linkedin.com/in/madelonvandenhurk](http://www.linkedin.com/in/madelonvandenhurk).

## OVERIGE ACTIVITEITEN

vrijwilliger karma yogi Yogaschool Noord, bewonersbelangen behartigen via het bestuur van de VvE, plannen en organiseren van workshops, cursussen en retreats voor persoonlijke ontwikkeling